

Associazione Salutaris Buteyko-Italia  
Via del Vallino,5 - 53010 Casciano di Murlo (Siena)  
tel.0577817693, 3485119133

"Notizie salutari" giugno 2003 (a cura di Rosa Maria Chicco).

Cari Amici,

devo purtroppo iniziare questa edizione del notiziario dando, a chi non l'ha ancora appresa, la notizia dell'improvvisa morte del dr. Buteyko, avvenuta ai primi di maggio a Mosca: non ne è ancora chiaro il motivo, poiché era in ottima salute ed in piena attività, sebbene avesse superato gli 80 anni; all'età di 35 anni gli avevano predetto una sopravvivenza di pochi anni, poiché soffriva di una forma maligna di pressione del sangue astronomicamente elevata. Grazie alle sue scoperte sulla respirazione la pressione si è normalizzata e, fino all'ultimo giorno, non ha sofferto di alcuno degli "acciacchi" considerati normali per la vecchiaia.

Prima di morire ha avuto la soddisfazione di vedere le sue scoperte iniziare a farsi strada e ad essere riconosciute non solo nei paesi dell'ex URSS ma anche negli Stati Uniti, Australia ed Europa, e migliaia di asmatici ed altri ammalati gli devono la guarigione.

Si può dire senza esagerazione che Konstantin Buteyko è stato uno dei geni della medicina: un "genio" è infatti, in base alla nota definizione "una persona che vede ed osserva quello che tutti vedono ed osservano ma, su quanto ha visto ed osservato, pensa quello che nessuno ha mai pensato".

Buteyko non ha scoperto nulla di nuovo: sia l'effetto Verigo Bohr sul ruolo dell'anidride carbonica, sia i sintomi ed il quadro clinico dell'iperventilazione erano noti da tempo, ma nessuno aveva mai collegato queste circostanze in un quadro logico, coerente e completo come ha fatto Buteyko.

- Nel precedente notiziario avevo attirato l'attenzione sulle infinite segnalazioni e studi che provano la pericolosità e i gravi danni causati dal dolcificante artificiale "aspartame", che si trova praticamente in tutti i prodotti reclamizzati come "senza zucchero", dalla gomma americana alla Coca-Cola "dietetica".

Finalmente sembra che qualcosa si stia muovendo, perché il Parlamento Europeo ha chiesto alla Commissione di avviare un'indagine sull'effettiva innocuità di tale sostanza, e di indagare anche retrospettivamente sulle circostanze in cui è avvenuta anche in Europa l'autorizzazione all'impiego di questo prodotto.

- La ditta farmaceutica GlaxoSmithKline, produttrice del broncodilatatore salmeterolo, aveva iniziato, a seguito di decessi e gravi problemi in pazienti asmatici che lo usavano, una sperimentazione per ricontrollarne gli effetti collaterali, ma ha dovuto sospendere lo studio per mancanza di "volontari", e recentemente un portavoce del Ministero della Salute in Gran Bretagna ha confermato che, dal 1989, erano stati segnalati 1826 casi di gravi effetti collaterali, di cui 120 fatali, negli asmatici che usano il salmeterolo.

Ciò nonostante, sia negli Stati Uniti che in Gran Bretagna, non si intende ritirare questa medicina dalla circolazione e ci si limita a raccomandare di regolarne meglio le modalità d'uso.

Vale la pena di ricordare a questo proposito che il dr. Buteyko, già più di 50 anni, fa aveva messo in guardia contro i broncodilatatori di lunga durata, come appunto il salmeterolo.

Ancora una volta le circostanze sembrano dargli ragione.

- Lo studio approfondito delle scoperte di Buteyko sulla respirazione mi ha per forza di cose portata ad approfondire le tematiche delle varie scoperte e studi effettuati in campo medico in Russia ed in altri paesi dell'ex Unione Sovietica. Quanto ho appreso e sto ancora apprendendo non finisce di stupirmi, sia per il livello di queste osservazioni e scoperte, sia per quanto poco questi studi sono conosciuti in Occidente. Intendo tornare ripetutamente sull'argomento nei prossimi notiziari.

- I nostri sforzi diretti a far conoscere al maggior numero possibile di persone i benefici per la salute che possono venire dalle scoperte di Buteyko sulla respirazione stanno conseguendo sempre maggiore successo.

Recentemente ne ha nuovamente parlato "La Repubblica" ed "Il Resto del Carlino".

Arrivano quindi all'Associazione molte telefonate e messaggi di persone che chiedono se vi sia un istruttore dalle loro parti.

A queste richieste potremo tra breve rispondere positivamente, poiché sono appena terminati i tre livelli del seminario nel corso del quale ho trasmesso ad un gruppo di 12 persone, professionalmente molto competenti ed altamente motivate, le mie conoscenze sull'applicazione del metodo Buteyko. Nel prossimo notiziario ne saranno forniti i nomi e recapiti.

A tutti quanti auguro di cuore "Buone Vacanze"!!!

(Rosa Maria Chicco)