

Aprile 2003

Cari Amici, poiché continuano ad arrivare all'Associazione richieste del libro "Vivere di più respirando di meno", ormai quasi esaurito, sono lieta di comunicare che ne è uscita la seconda edizione, riveduta (credo di essere riuscita, avvalendomi anche delle osservazioni dei lettori e di chi ha partecipato ai miei corsi, a spiegare in modo più chiaro gli esercizi) ed ampliata nella parte relativa all'asma.

Il libro può essere chiesto in libreria o direttamente all'editore "Blu International Studio" (V.Falcone,20 10013 Borgofranco D'Ivrea, (TO) tel.0125752495; e-mail: r.romiti@roberomiti.it, [www.roberomiti.it](http://www.roberomiti.it)

Abbiamo avviato un gruppo di sostegno in rete nel quale è possibile dialogare, riferire le proprie esperienze e chiedere consigli ed informazioni.

Ricevo infatti molte lettere e telefonate da parte di persone che hanno sentito parlare del metodo e mi chiedono dei chiarimenti e credo che le mie risposte, se date nell'ambito del gruppo, potrebbero venire a conoscenza di più persone ed essere più utili; inoltre in questo modo non solo io, ma anche altri potrebbero rispondere, dando, sulla base delle loro esperienze, consigli ed informazioni.

Chi desideri iscriversi al gruppo può farlo andando alla pagina iniziale del nostro sito.

Sta iniziando ad avere una certa fama anche in Italia Glenn Doman, fondatore degli "Istituti per il raggiungimento del potenziale umano", rinomati negli Stati Uniti ed in altri Paesi, diretti al potenziamento dell'intelligenza nei bambini, sia normali che cerebrolesi. Ciò che però pochi sanno è che una parte importante dei programmi utilizzati in questi Istituti utilizza dei sistemi che hanno dei punti di contatto con le scoperte del dr. Buteyko, poiché si cerca di potenziare l'afflusso di ossigeno al cervello aumentando il livello di anidride carbonica nell'organismo.

Per saperne di più è possibile andare al sito [www.iahp.org](http://www.iahp.org) e cliccare sulla bandiera italiana per leggere il testo in italiano.