

NOTIZIE SALUTARI (a cura della Dott.ssa Fiamma Ferraro e di Rosa Maria Chicco)
Settembre 2002

Questa è la prima edizione del breve notiziario che d'ora in poi vorremmo pubblicare a scadenza trimestrale (se ci riusciremo!), per tenervi al corrente sulle nostre iniziative e su alcune interessanti novità nel campo della respirazione e in genere della medicina naturale.

Se non desiderate ricevere il notiziario per favore fatecelo sapere, e soprattutto, se avete un indirizzo di posta elettronica che non conosciamo comunicatecelo; ci farete risparmiare molte spese postali.

Ci farebbe inoltre piacere ricevere commenti, annunci, suggerimenti e notizie da diramare.

La popolarità del metodo Buteyko sta aumentando sempre di più, in particolare in Australia, dove un po' di tempo fa aveva sollevato clamore la notizia che il direttore nazionale della Glaxo (celebre ditta farmaceutica che produce alcune delle medicine più usate dagli asmatici), di fronte ai risultati constatati con la tecnica Buteyko, aveva dato le dimissioni dalla sua carica ed aveva intrapreso l'attività d'istruttore di tale tecnica.

Più recente è la notizia che in Inghilterra un'infermiera e lettrice universitaria, Jill McGowan, guarita grazie alla respirazione Buteyko da un'asma di cui soffriva da 25 anni, ha venduto la sua casa per disporre dei fondi necessari per avviare una prima sperimentazione in Inghilterra, (che ovviamente nessuna casa farmaceutica era disposta a finanziare!), che ha dato risultati così buoni (in poche settimane il 90% dei pazienti ha potuto rinunciare ai broncodilatatori) che è stata iniziata una sperimentazione ufficiale in doppio cieco della durata di 2 anni con 600 pazienti.

Se i risultati positivi saranno confermati l'istruzione nel metodo Buteyko sarà fornita gratuitamente agli asmatici dal servizio sanitario nazionale inglese.

Per il suo impegno Jill McGowan ha ricevuto il premio "Infermiera dell'anno" per il 2002

Per quanto riguarda l'Italia, la nostra Associazione ha finora organizzato, a partire dall'anno scorso, corsi introduttivi (sufficienti per chi, senza particolari problemi di salute, vuole imparare il metodo per uso proprio), a Siena, Verona, Treviso e Roma, ed ha partecipato, con conferenze, a mostre ed esposizioni (da ultimo alla fiera "Ti Sana" di Lugano.)

I corsi sono stati svolti da Rosa Maria Chicco (fondatrice e presidente onorario dell'Associazione), autrice del libro "Vivere di più respirando di meno" (La prima edizione del libro è già esaurita e ne è in corso la ristampa, rivista e più concentrata sull'asma), che, dopo aver appreso il metodo Buteyko con Alexander Stalmatsky, Leonid Motin e Rosalba Courtney, ha conseguito il titolo formale di istruttore dal "Buteyko Training Centre" australiano (www.buteyko.com),

Può essere contattata al tel. 3403754383.

Avviso importante: tutti i notiziari qui riportati hanno solo scopo informativo e, anche se alla redazione ha partecipato un medico, non intendono in alcun modo dare consigli medici, per i quali sarebbe necessario un esame medico individuale e di persona, ed approfonditi accertamenti.